

WATCH

Water for Children in Climate Change

Erarbeitung klimasensitiver, umweltfreundlicher Trinkempfehlungen und multimodaler Transfer in die frühkindliche Bildung



Problematik

- globale Klimaerwärmung
- hoher Konsum abgepackter (ggf. gesüßter) Getränke

Herausforderung

- Trinkwasser als Regelgetränk etablieren
- Umweltbelastung durch Plastik und Transportwege verringern
- frühe Gewöhnung an einen gesunden und umweltbewussten Lebensstil



Ziel

- Entwicklung klimasensitiver, physiologisch bedarfsgerechter Trinkempfehlungen für die vulnerable Personengruppe Kinder
- Trinkförderung für einen ausgeglichenen Wasserhaushalt unter Hitzestress
- multimedialer Transfer in die Frühpädagogik
- Vermeidung von gesüßten, abgepackten Getränken
- Umweltbewusstsein schulen
- Nachhaltige Lebensstilveränderung für einen gesunden Planeten



Zielgruppe

- Multiplikatoren in Wissenschaft und Pädagogik
- indirekt: KiTa-Kinder (3-6 Jahre)



Laufzeit

Mai 2023- Dezember 2025
30 Monate

Multimodales Konsortium

Ernährungswissenschaften, Medizin, Klimaforschung, Pädagogik, Kommunikationsdesign, Stadt Bochum (Stadtwerke, Gesundheitsamt)



Bildungsmaterialien dauerhaft verfügbar unter

www.watch-flissu.de



gefördert durch



Deutsche Bundesstiftung Umwelt

www.dbu.de



FKE

Forschungsdepartment
Kinderernährung
Universitätskinderklinik Bochum

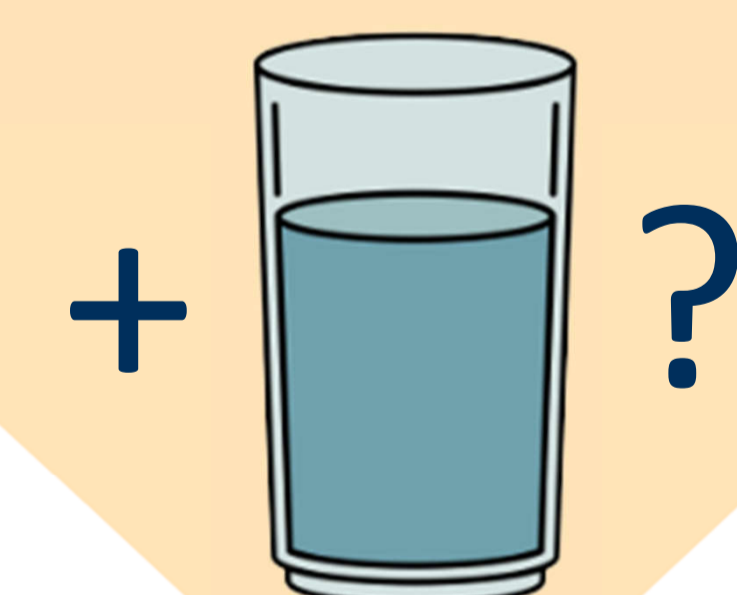
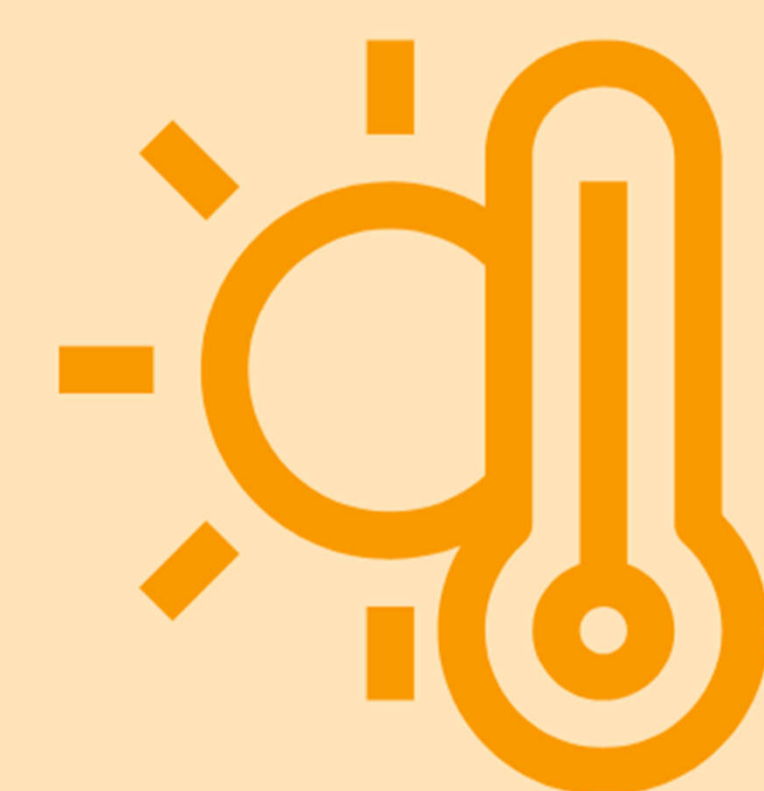
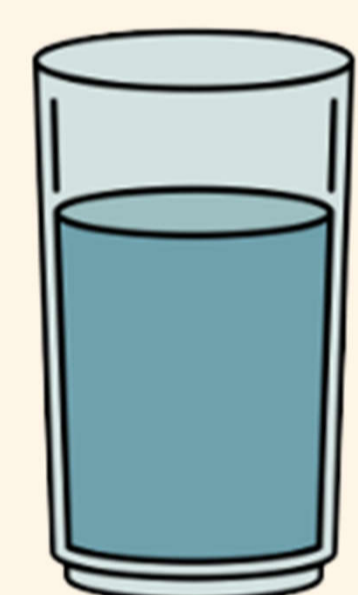
Kontakt: Aziza.Belgardt@rub.de
Twitter: @fke_bo
DOI: 10.1017/S1368980023002562

Alter

Trinkempfehlung ml/Tag

4-6 Jahre

750 ml



**Die kleinen
Trinkforscher**

